



## STAGE INTERNATIONALE HUESCA 2025

04 – 05 – 06 AVRIL 2025

### 04 AVRIL

DE 19H00 À 21H00 STAGE INTERNATIONALE

PROGRAMME PRÉVU KI NANBU TAISO

RANDORI + NININGAKE

KATA DE BASE + BUNKAI (Détails et doutes)

KEIRAKU TAISO

### 05 AVRIL

DE 10H00 À 12H00 STAGE INTERNATIONALE

PROGRAMME PRÉVU KI NANBU TAISO

RANDORI + SUWARI RANDORI AVANCÉ

KATA SUPÉRIEUR + BUNKAI (Détails et doutes)

KEIRAKU TAISO

**DE 16H00 À 17H30 STAGE INTERNATIONALE**

PROGRAMME PRÉVU TENCHI UNDO

SOTAI BASIC + AVANCE

KATA DE BASE + SUPÉRIEUR

**DE 19h00 à 20h30 Cours théorique « THÈME KEIRAKU-SANTE ET NANBUDO » SALLE BLEUE  
CASINO DE HUESCA**

**21h30 DÎNER SUR STAGE INTERNATIONALE**

**06 AVRIL**

**DE 10H00 À 11H30 STAGE INTERNATIONALE**

PROGRAMME PRÉVU KI DO HO

KATA DE BASE + SUPÉRIEUR

SUWARI RANDORI + KANTSETSU RANDORI

**DE 11H30 À 12H30 SCÈNE INTERNATIONALE SPÉCIALE POUR LES ENFANTS**

**P.S. Pendant les séances de Stage, il y aura un travail commun et un travail dans lequel les Nanbudokas seront divisés en 2 Tatamis, en fonction de leur programme et de leur niveau, pour tirer le meilleur parti du temps et de l'expérience du Dai Shihan, créant un environnement dynamique.**

**LIEU DE SCÈNE ; CENTRE SPORTIF DU PARC Avda Juan XXIII HUESCA**

**STAGE 50 EUROS**

**STAGE ENFANTS 10 EUROS (cours du dimanche uniquement)**

**DÎNER STAGE DU SAMEDI 25 EUROS**

**INSCRIPTIONS (date limite le 3 avril)**

MARIANO CARRASCO + 34 636 95 15 51

marianocarrasco1@gmail.com

ALMA LARA + 34 630 60 36 24

[almalara79@gmail.com](mailto:almalara79@gmail.com)

Aéroport de Saragosse (Saragosse) (nous viendrons vous chercher et vous emmènerons)

Aéroport de Barcelone (train et bus pour Huesca ou Saragosse)

Aéroport de Pau -France- (location de voiture à Huesca)

**LOGEMENTS POSSIBLES (il y en a beaucoup d'autres, tous dans ces prix, regardez sur booking.com)**

#### **HOSTAL DE RUGAÇA**

CHAMBRE DOUBLE +/- 50 EUROS PAR NUIT.

À 5 MINUTES À PIED DU CENTRE SPORTIF.

CENTRE-VILLE

[www.booking.com](http://www.booking.com) HOSTAL RUGACA HUESCA

#### **HOSTAL EL CENTRO HUESCA**

CHAMBRE DOUBLE +/- 50 EUROS PAR NUIT.

À 7 MINUTES À PIED DU CENTRE SPORTIF.

CENTRE-VILLE

<http://www.hostalelcentrohuesca.es/>

[www.booking.com](http://www.booking.com) HOSTAL EL CENTRO HUESCA

#### **HÔTEL SANCHO ABARCA \*\*\*\***

CHAMBRE DOUBLE +/- 90 EUROS PAR NUIT.

À 2 MINUTES À PIED DU CENTRE SPORTIF.

[www.booking.com](http://www.booking.com) HÔTEL SANCHO ABARCA

<https://www.hotelsanchoabarca.com/>

#### **HÔTEL PEDRO I ARAGON \*\*\*\* PLUS HAUT**

CHAMBRE DOUBLE +/- 90 EUROS PAR NUIT.

À 1 MINUTE À PIED DU CENTRE SPORTIF.

[www.booking.com](http://www.booking.com) HÔTEL PEDRO I HUESCA

<https://www.hotelpedroidearagon.com/>