

 ****

**STAGE INTERNACIONAL HUESCA 2024**

**15 – 16 – 17 MARZO 2024**

**15MARZO.**

DE 19:00H A 21:00H STAGE INTERNACIONAL

PROGRAMA PREVISTO KI NANBU TAISO

RANDORI + NININGAKE

 KATA BASICO + BUNKAI (Detalles y dudas)

 KEIRAKU TAISO

**16MARZO**

DE 10:00H A 12:00H STAGE INTERNACIONAL

PROGRAMA PREVISTO KI NANBU TAISO

 RANDORI + SUWARI RANDORI AVANZADO

 KATA SUPERIOR + BUNKAI (Detalles y dudas)

 KEIRAKU TAISO

DE 16:00H A 17:30H STAGE INTERNACIONAL

PROGRAMA PREVISTO TENCHI UNDO

 SOTAI

 KATA BASICO + SUPERIOR

**DE 19:00H a 20:00H “CHARLA COLOQUIO “ANECDOTAS DE DOSHU SOKE YOSHINAO NANBU CON LOS DAI SHIHAN”**

 **Lugar “Salón Azul Casino de Huesca”**

 **(sólo para los participantes en el Stage y acompañantes)**

21:30 H CENA STAGE INTERNACIONAL

**17MARZO**

DE 10:00H A 11:30H STAGE INTERNACIONAL

PROGRAMA PREVISTO KI DO HO

 KATA BASICO + SUPERIOR

 SUWARI RANDORI + KANTSETSU RANDORI

DE 11:30H A 12:30H STAGE INTERNACIONAL ESPECIAL NIÑOS

**P:d. Durante las sesiones del Stage, habrá trabajos conjuntos y trabajos en los que los Nanbudokas se dividirán en 2 Tatamis, en función del programa y nivel de los mismos, para aprovechar al máximo el tiempo y la experiencia de los Dai Shihan, creando un ambiente dinámico.**

**LUGAR DEL STAGE; POLIDEPORTIVO DEL PARQUE Avda Juan XXIII HUESCA**

STAGE 50 EUROS

STAGE INFANTIL 10 EUROS (sólo clase del domingo)

CENA SÁBADO STAGE 25 EUROS

**INSCRIPCIONES (fecha límite el 08 de marzo)**

MARIANO CARRASCO + 34 636 95 15 51

marianocarrasco1@gmail.com

ALMA LARA + 34 630 60 36 24

almalara79@gmail.com

**POSIBLES ALOJAMIENTOS (hay muchos más, todos entre estos precios, mirar booking,com)**

**HOSTAL RUGACA**

HABITACIÓN DOBLE 50 EUROS POR NOCHE.

A 5 MINUTOS ANDANDO AL POLIIDEPORTIVO.

CENTRO DE LA CIUDAD

[www.booking.com](http://www.booking.com) HOSTAL RUGACA HUESCA

**HOSTAL EL CENTRO HUESCA**

HABITACIÓN DOBLE 50 EUROS POR NOCHE.

A 7 MINUTOS ANDANDO AL POLIDEPORTIVO.

CENTRO DE LA CIUDAD

<http://www.hostalelcentrohuesca.es/>

[www.booking.com](http://www.booking.com) HOSTAL EL CENTRO HUESCA

**HOTEL SANCHO ABARCA \*\*\*\***

HABITACIÓN DOBLE 81 EUROS POR NOCHE.

A 2 MINUTOS ANDANDO AL POLIDEPORTIVO.

[www.booking.com](http://www.booking.com) HOTEL SANCHO ABARCA

<https://www.hotelsanchoabarca.com/>

**HOTEL PEDRO I ARAGON \*\*\*\*HIGHER**

HABITACIÓN DOBLE 92 EUROS POR NOCHE.

A 1 MINUTO ANDANDO AL POLIDEPORTIVO.

[www.booking.com](http://www.booking.com) HOTEL PEDRO I HUESCA

<https://www.hotelpedroidearagon.com/>