

REPUBLIQUE DU SÉNÉGAL
UN PEUPLE-UN BUT-UNE FOI
MINISTÈRE DES SPORTS

NANBUDO SÉNÉGAL



6^e édition du Stage International de Nanbudo Sénégal

25, 26 et 27 août 2022

lieu : Thiès au Stadium Lat-Dior

En collaboration avec la **Worldwide Nanbudo Federation (WNF)**

avec **Dai-Shihan Léo Rafolt**
9^e DAN Nanbudo WNF

Membre de la Commission internationale technique et de la Commission Internationale des grades de la WNF

Infoline : senegalnabudo@gmail.com

NOTE COMMISSION D'ORGANISATION

STAGE INTERNATIONAL DE NANBUDO SÉNÉGAL (SINS) 2022

NANBUDO SÉNÉGAL

SIÈGE SOCIAL : COLLÈGE UNIVERSITAIRE D'ARCHITECTURE DE DAKAR, RUE DE ZIGUINCHOR, POINT E
senegalnabudo@gmail.com

JUIN 2022

MOT DE BIENVENUE

Ossu, le Comité National d'Organisation est heureux de vous compter parmi les participants de la 6^e édition du Stage International de Nanbudo Sénégal (SINS). La présente note a pour objet de vous donner des informations pratiques relatives à votre séjour durant l'événement. Elle porte sur le lieu d'organisation des activités, les tarifs des hôtels, les conditions climatiques et d'autres considérations d'ordre logistique. Tout en espérant vous accueillir à l'Aéroport International Blaise Diagne (AIBD), nous vous disons à très bientôt.

Lieu des activités

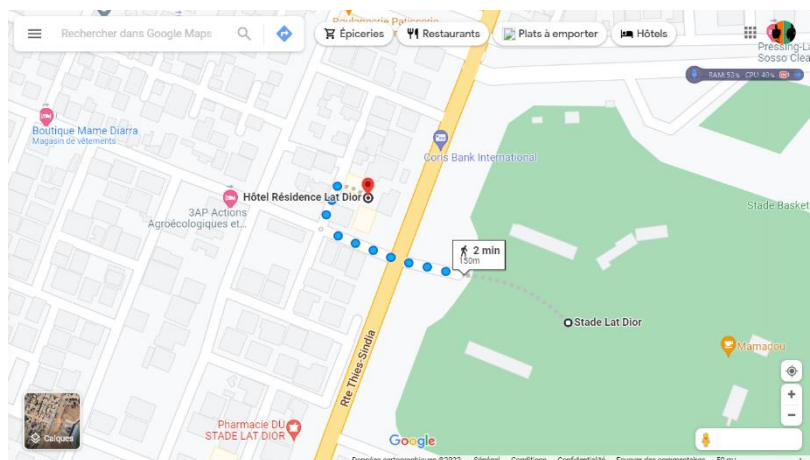
Le SINS se tiendra dans la région de **Thiès**. Elle est l'une des 14 régions administratives du Sénégal et est située à 70 km de la capitale Dakar et à 15 minutes de l'AIBD. D'une superficie de 6601 km², la région est la plus peuplée du Sénégal après Dakar avec une population de plus d'un million d'habitants pour une densité de 219 hab./km².

Ses infrastructures touristiques et sportives offrent une facilité organisationnelle pour des activités de cette envergure. **“Le stadium Lat Dior”** situé à l'entrée de la région accueillera le stage. Il est doté d'un stade de Basket, de Football et d'infrastructures connexes qui peuvent faciliter le séjour des participants quel que soit le nombre.

L'hébergement des participants

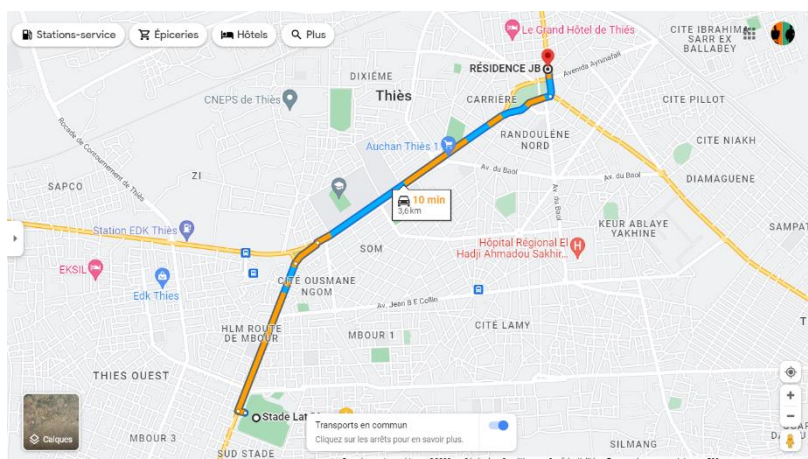
Tout autour du stadium il y a de nombreux réceptifs hôteliers à des prix abordables pour accueillir les participants qui le désirent.

- ❖ **Hôtel Résidence Lat Dior** : il est situé en face du Stade Lat-Dior où se tiendra le stage à 2 ou 3 minutes de marche.



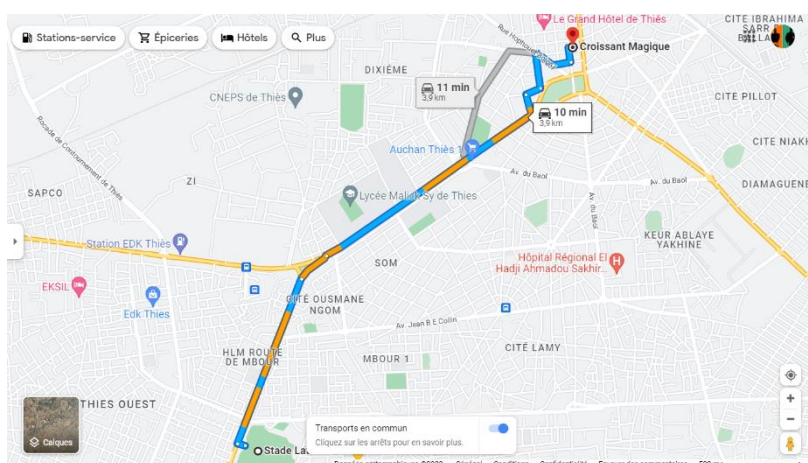
	Nuitée/ Single	Nuitée/ double	Nuitée/suite
D-P¹	30.000 FCFA/ 46 €	35.000 FCFA / 54 €	100.000 FCFA / 152 €
P-C²	45.000 FCFA/ 69 €	56.000 FCFA / 86 €	À discuter
Nuitée VIP avec pension complète pour 2 personnes 75.000 FCFA / 115 €			

❖ **Résidence JB** : elle est située dans le centre-ville à 10 minutes par voiture du lieu du stage.



	Nuitée/ Single	Nuitée/ double	Nuitée/suite
D-P	26.000 FCFA/ 40 €	32.000 FCFA / 49 €	2 chambres + salon : 52.000 FCFA / 80 € 1 chambre + salon 42.000 FCFA / 64 €
P-C	+ 5000 FCFA / 8 € par diner ou déjeuner	+ 5000 FCFA / 8 € par diner ou déjeuner	+ 5000 FCFA / 8 € par diner ou déjeuner

❖ **Croissant Magique** : il est situé dans le centre-ville à 10 ou 11 minutes par voiture du lieu du stage.



¹ Demi-pension (uniquement le petit déjeuner)

² Pension Complète



	Nuitée/ Single	Nuitée/ double	Nuitée/triple
D-P	26.000 FCFA/ 40 €	31.000 FCFA / 48 €	40.000 FCFA / 61 €
P-C	À discuter	À discuter	À discuter

❖ **Autres sites**

Nom de l'hôtel	Nuitée/ Single	Nuitée/ double	Nuitée/triple
Hôtel Big Faim	P-C : 41.000 FCFA / 63 € D-P : 33.000 FCFA / 51 €	À discuter	À discuter
Hôtel MassaMassa	23.600 FCFA / 37 €	26.000 FCFA / 40 €	----
Hôtel Rek	20.000 FCFA / 31 €	22.000 FCFA / 34 €	-----
Hôtel chez Gilbert	18.000 FCFA / 28 €	21.000 FCFA / 33 €	-----
Appartement meublé près du stade	25.000 FCFA / chambre (7 chambres au total) soit 39 €		

Nous vous prions de prendre contact avec la Commission ou le Secrétariat de Nanbudo Sénégal pour vos réservations.

Les conditions climatiques

Le climat de la région de Thiès est influencé par les courants marins. En effet, la région se situe dans une zone de transition soumise à l'influence des alizés maritimes et de l'harmattan. Elle présente un climat de type soudano-sahélien. Les précipitations annuelles y sont de l'ordre de 400 à 600 mm d'eau par an. Le stage coïncidera certainement avec la saison des pluies, nous vous prions donc de prendre vos dispositions pour vous adapter à ces conditions.

Autres considérations logistiques

Accueil à l'aéroport : Une équipe du comité d'organisation vous accueillera à l'aéroport, vous les reconnaîtrez à leur « Lacoste bleu blanc » avec le logo de Nanbudo. Afin de leur faciliter la tâche nous vous prions de nous envoyer vos plans de vol (le moment venu) afin que nous puissions prendre toutes les dispositions nécessaires.

Cependant, quel que soit le lieu d'hébergement que vous aurez choisi, un système de ramassage des participants est prévu chaque matin pour permettre à tous de rallier le stadium dans des conditions optimales.



Mesures sanitaires : Une commission médicale est mise sur pied, mais nous demandons aux participants qui ont besoin d'un traitement spécifique de prendre toutes leurs dispositions et de signaler à ladite commission toute information utile.

Pour vos sorties et courses en villes, veuillez prendre contact avec :

- **Shidoine Bachir Baro : 00221 77 747 54 07**

Les types de prise électrique au Sénégal



Nous restons à votre entière disposition. Avant, pendant et même après l'évènement prenez contact avec les personnes dont les noms suivent pour toute question ou toute préoccupation liée à l'hébergement et la restauration.

- **Shidoine Bachir Baro : 00221 77 747 54 07 (WhatsApp)**
- **Thaddée Adiouma Seck : 00221 77 319 94 30 (WhatsApp)**
- **ou le secrétariat de Nanbudo Sénégal senegalnabudo@gmail.com**

Le comité d'organisation vous souhaite d'avance un très bon séjour au pays de la Teranga.

Le Président



Thaddée Adiouma SECK

