



RENRAKU WAZA

Técnicas de combinaciones

NANBUDOSAKURA



OSSU

Contenido

RENRAKU WAZA (5)

Renraku Waza Ichiban

1ª forma de Renraku

Renraku Waza Niban

2ª forma de Renraku

Renraku Waza Sanban

3ª forma de Renraku

Renraku Waza Yonban

4ª forma de Renraku

Renraku Waza Goban

5ª forma de Renraku

RENRAKU WAZA**RENRAKU**

COMBINACIONES

**Combinaciones básicas**

Comienza con los tres primeros movimientos del Randori Tori, es decir, los tres primeros tipos de ataques; y termina con los movimientos de defensa del Randori Ichi No Kata para mawashi y último tsuki:

- | | | | |
|-------------------------|----------------------|------|--|
| 1. Renraku Waza Ichiban | Randori Tori | Tori | |
| 2. Renraku Waza Niban | Randori Tori | Tori | |
| 3. Renraku Waza Sanban | Randori Tori | Tori | |
| 4. Renraku Waza Yonban | Randori Ichi No Kata | Uke | |
| 5. Renraku Waza Goban | Randori Ichi No Kata | Uke | |

TSUKI.
MAE GERI.
MAWASHI GERI.
MAWASHI GERI.
MAWASHI GERI.

Paso a Cinturón Negro

**RENRAKU**



Practica
practica y
practica
