**STAGE INTERNACIONAL DE NANBUDO**

**DOSHU SOKE YOSHINAO NANBU**

**HUESCA - ESPAÑA**

**PROGRAMA DEL STAGE**

**16 DE MARZO (VIERNES)**

19.00 H. A 20.30 H. ENTRENAMIENTO ESPECIAL PARA CINTURONES AZULES, MARRONES Y NEGROS.

20.30 H. A 21.00 H. ENTRENAMIENTO ESPECIAL PARA CINTURONES ROJO/BLANCO Y PROFESORES (KATA NANBU)

**17 DE MARZO (SABADO)**

10.00 H. A 11.30 H. ENTRENAMIENTO PARA TODOS LOS NIVELES

11.30 H. A 12.00 H. ENTRENAMIENTO ESPECIAL PARA CINTURONES ROJO/BLANCO Y PROFESORES (KATA SUPERIOR)

17.00 H. A 18.30 H. ENTRENAMIENTO PARA TODOS LOS NIVELES

18.30 H. A 19.30 H. ENTRENAMIENTO ESPECIAL PARA CINTURONES ROJO/BLANCO Y PROFESORES (KEIRAKU TAISO)

22.00 H. CENA DE STAGE CON DOSHU YOSHINAO NANBU.

**18 DE MARZO (DOMINGO)**

10.00 H. A 11.00 H. ENTRENAMIENTO PARA TODOS LOS NIVELES

11.00 H. A 12.00 H. ENTRENAMIENTO ESPECIAL PARA TODOS LOS NIVELES Y NIÑOS

. – Los horarios pueden sufrir pequeñas modificiaciones.

DURANTE Y DESPUÉS DE CADA SESIÓN, LOS PARTICIPANTES PODRÁN TOMAR BEBIDA Y COMIDA “GRATIS” OFRECIDA POR LA ORGANIZACIÓN.

**STAGE POLIDEPORTIVO EL PARQUE, Calle San Jorge (1 minuto caminando desde el Hotel)**

**ALOJAMIENTO (Hôtel Pedro I \*\*\*) www.hotelpedroidearagon.com**

**Precios;**

**OPCIÓN A**

ALOJAMIENTO VIERNES Y SÁBADO (HABITACIÓN DOBLE), CENA DEL VIERNES, DESAYUNO DEL SÁBADO, COMIDA DEL SÁBADO, CENA DEL STAGE DEL SÁBADO, DESAYUNO DEL DOMINGO Y STAGE DE ADULTO .... - 160 EUROS

**OPCIÓN B)**

ALOJAMIENTO DEL SÁBADO (habitación doble), COMIDA DEL SÁBADO, CENA DEL STAGE DEL SÁBADO, DESAYUNO DEL DOMINGO Y STAGE ADULTO..... - 120 EURO

CONSULTAR OTRAS POSIBILIDADES

* SÓLO STAGE ADULTO 60 EUROS
* SÓLO STAGE JUNIOR 30 EUROS (CINTOS BLANCO A VERDE HASTA 13 AÑOS)
* SÓLO STAGE ADULTO 30 EUROS (CINTURONES BLANCOS)
* SÓLO STAGE INFANTIL 10 EUROS (CLASE DE 11 A 12 DEL DOMINGO)

**marianocarrasco1@gmail.com 0034 636 951 551**

**almalara79@gmail.com 0034 630 603 624**

Inscripciones antes del 04 de Marzo.